



カウンセリング業界に新風をもたらす 親身で身近な心理カウンセラー



メンタルケア学会 / 全国心理業連合会所属

カウンセリングルームこうちゃん

〒537-0025

大阪府大阪市東成区中道 2-24-19

TEL 090-5241-0079

URL <http://kouchan.net/>

Company data

サカエ コウイチ

プロフェッショナル心理カウンセラー 榮 皓一

兵庫県神戸市出身。製造メーカーに勤務する一方で、国が公認するカウンセリング系の資格を取得し、学会に所属。その後を開始した「出張カウンセリングこうちゃん」の活動が学会で認められ、プロフェッショナル心理カウンセラーの資格を取得。脱サラ後、「カウンセリングルームこうちゃん」を立ち上げた。

Personal data



今岡 全国統一認定資格「プロフェッショナル心理カウンセラー」として活動されるまでの歩みを聞かせてください。

榮 私は幼い頃から言葉に詰まる時がある吃音（きつおん）に悩まされてきました。しかし吃音をカバーするためか、思考力、分析能力が凄まじく伸びたと自負しており、その長所を活かし、直接的に誰かの力になれる（必要とされる）仕事がしたいと考えるようになりました。

今岡 それでカウンセラーになられた。

榮 はい。人には向き不向きがあり、私が最大限に力を発揮できる分野は何かを考えたところ、物事の本質を見極める誰にも負けない思考能力、分析能力、気さくな性格であることに気付きました。それゆえ独自の権利収入（不労所得）という自動収入システムの構築を成功させ、敷居の高いカウンセリングをもっと手軽にご利用頂ける料金体制を整えました。

幸いなことに人生の良きパートナーとしてお選び頂ける件数が増えております。

今岡 悩みを共有するというのは、精神がタフでなければ務まりませんか？

榮 そうですね。カウンセラーという仕事はあらゆる分野の心理学の知識が必要であることはもちろん、広義で言うとかウンセラー自身の人間性、適性面が一番重要だと考えております。クライアント

様からの信頼を得られてからが実質的にカウンセリングのスタートなのです。いくら臨床心理学の知識があっても、横柄な態度で臨めばクライアント様は心を開いてくれず、有意義なカウンセリングはできないと確信しております。

今岡 人は自分のことを想ってくれていると思うと、単純に嬉しくなるものですよ。それに利用しやすい料金というのも、訪れる側からすると嬉しいです。

榮 カウンセリングという仕事は時間がかかるので、正直、儲かる職業ではありません。また医療費のように国から補助が出ず、全額をクライアント様にお支払いして頂くこととなり、相場は1時間1万円ほどです。そのなかで先に触れた収入源から6～7割ほどを私が負担することで、ご利用頂きやすい料金設定（各種コース2000円～）を実現しました。相談

内容による料金の変動もございません。

今岡 なるほど、それが安さの秘訣なのですね。いずれにせよ一般の方からすれば、非常に訪れやすい金額だと思います。

榮 日本にカウンセリングの概念が普及しづらいのは、やはり「高額な料金」が大きな理由。私もサラリーマンをしていたのでよく分かりますが、一般的に小遣いが3万円以下というなかでのカウンセリング料金1万円は高すぎますよね。その点、当所は私個人でリーズナブルにひっそりと運営しており、まだ認知度が低くご予約可能な状況ですので、歯医者さんに行くような感覚でぜひご利用頂ければと思います。最後に——カウンセリングは病んでからという認識が一般的にあります。実際は虫歯同様に病んでしまう前の心のケア、つまり「予防カウンセリング」こそが大切なのです。

Guest Comment

今岡 誠（野球評論家）

自分の弱さを知り、良いときも悪いときも堂々とし続けられる人が、本当に強い人間だと僕は思います。それは目に見えづらく地味なものかもしれませんが、長い人生においてその姿勢はととても大切なこと。そうしたメンタルをリーズナブルに育める榮さんの取り組みは、本当に素晴らしいと思いました。

